

LEISTUNGSÜBERSICHT - LAUFSPORT	BASIC	PREMIUM
Eingangsanamnese und Zielsetzung	✓	✓
Langfristige Saisonplanung	✓	✓
Detaillierte Trainingsplanung	✓	✓
Wettkampf Planung	✓	✓
Trainingslager Planung	✓	✓
Feedback zum absolvierten Training	✓	✓
Austausch und Kontaktaufnahme via E-Mail	✓	✓
Austausch und Kontaktaufnahme via Telefon oder Zoom		✓
Beratung zur Wettkampfernährung		✓
Analyse von Wettkampfdaten		✓
Auswertung von Trainingsdaten		✓
Verwendung der Trainingpeaks Software	Basic ¹	Premium
Monatlicher Preis	ab 130 €	ab 230 €

¹ Trainingpeaks Premium für 10 € monatlich zubuchbar