

PREISE
ZUSATZLEISTUNGEN



SCHAGOWSKY
ENDURANCE COACHING

LEISTUNGSÜBERSICHT

PREIS

Trainingslagerplanung	100 – 200 € je nach Umfang
Wettkampfbegleitung	300 – 500 € pro Tag
Techniktraining Rad	80 – 120 € pro Einheit
Materialberatung	50 – 100 €
Wettkampfvorbereitung	50 – 100 €

*Preise können je nach individuellem Aufwand variieren
Rabatte bei Buchung mehrerer Leistungen möglich*

*Gültigkeit: bis auf Widerruf
Version vom: 01.01.2025*

Trainingslager Planung

Ein Trainingslager bietet dir die Möglichkeit, dich gezielt und intensiv auf deine Ziele vorzubereiten.

Ich unterstütze dich bei der Planung und Gestaltung deines Trainingslagers. Von der Auswahl der optimalen Umfänge bis hin zur perfekten Abstimmung von Belastung und Regeneration.

So kannst du die Zeit effektiv nutzen und deinem Erfolg einen entscheidenden Schritt näherkommen.

Wettkampf- begleitung

Für den entscheidenden Tag stehe ich dir zur Seite.

Mit individueller Betreuung während deines Wettkampfs unterstütze ich dich dabei, deine Strategie optimal umzusetzen.

Techniktraining auf dem Rad

Saubere Technik bringt Geschwindigkeit.

Im Radtechniktraining arbeiten wir an deiner Sitzposition, Trittfrequenz und Fahrtechnik, um dich effizienter und sicherer zu machen. Egal ob auf dem Rennrad, Zeitfahrrad oder Gravelbike.

Materialberatung

Das richtige Equipment ist ein Schlüsselfaktor für deinen Erfolg.

Ich helfe dir, die ideale Ausrüstung für Training und Wettkampf zu finden.

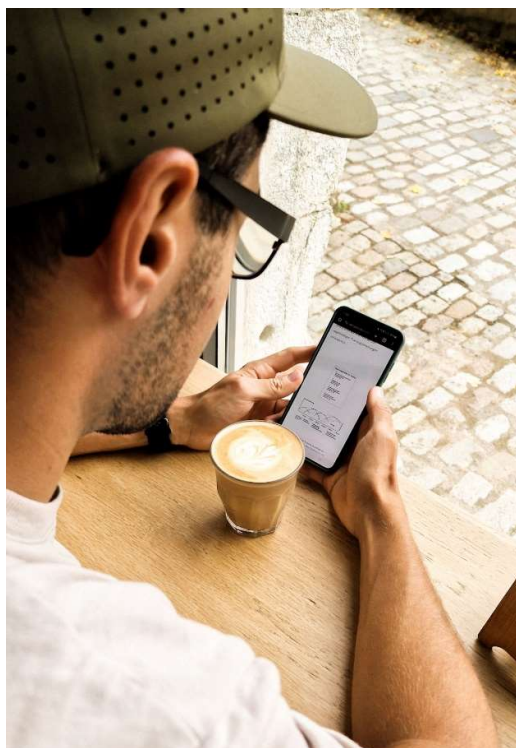
Dabei berücksichtige ich deine individuellen Anforderungen und balanciere aerodynamische Vorteile mit ergonomischer Effizienz, um das beste Ergebnis für dich zu erzielen.

Wettkampf-vorbereitung

Eine durchdachte Vorbereitung ist der Grundstein für eine erfolgreiche Performance.

Gemeinsam erarbeiten wir eine Wettkampfstrategie, die auf deinen Zielen und Stärken basiert.

Von der Planung der letzten Trainingswochen über die Ernährung bis hin zur mentalen Einstellung – ich Sorge dafür, dass du bestens vorbereitet an der Startlinie stehst.





„Talent wins games, but teamwork and intelligence wins championships.“ – Michael Jordan

Nimm Kontakt auf

Bist du bereit, deine sportliche Reise zu beginnen oder hast du Fragen? Kontaktiere mich per E-Mail oder auf Social Media. Lasse uns gemeinsam deine Ziele erreichen!

CONTACT@SCHAGOWSKY.COM
WWW.SCHAGOWSKY.COM